

rentrée 2020 - Semaine 6

Lundi 05/10/20	Mardi 06/10/20	Jeudi 08/10/20	Vendredi 09/10/20
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade verte ¹²⁶	Salade de pdt/hareng ge ¹²¹	Salade verte ¹²⁶	Sardine ¹²⁷
Soupe de légume ¹³⁵	Endives ⁵²	Tarte dijonnaise ¹⁴¹	Salade verte ¹²⁶
Oeufs dur mayo ⁸⁵	Salade de tomate au thon ¹²³	Crudités	Duo carottes & radis noirs
Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux
Chili con carne ³¹	Cuisse de poulet basquaise ⁴⁵	Souricette de porc	Moules ⁸³
Chili végétarien	Poisson meunière ⁹⁷	Emincé de boeuf aux épices	Cordon bleu ³⁸
Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements
Légumes	Pâtes ¹⁰⁴	Courgettes	Frites
Haricots rouges - riz	Haricot plat	Boullgour aux légumes ¹⁴	Petis pois et carottes ⁹¹
Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers
Yaourt nature sucré ¹⁵³	Fromage à pate persillée ⁶⁰	Carré de l'est ²⁵	Brie ¹⁶
Tomme blanche ¹⁴⁶	Fromage blanc sucré ⁵⁸	Yaourt nature sucré ¹⁵³	Emmental ⁵¹
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fruit de saison	Yaourt aux fruits ¹⁵⁰	Fruit de saison	Fruit de saison
Beignet aux pommes ⁵	Fruit de saison	Fromage blanc coco bananes ⁵⁷	Crumble au fruit ⁴²
Compote de pomme	Riz au lait ¹¹⁰	Cakes ²⁰	Salade de fruit

Vérifiez la liste des allergènes sur les fiches techniques fournisseurs.

Liste des allergènes présents dans les menus de la semaine 6

50 Beignet aux pommes :

- Gluten
- Lait
- Oeuf

20 Cakes :

- Gluten
- Lait
- Oeuf

38 Cordon bleu :

- Gluten
- Lait
- NC

51 Emmental :

- Lait

58 Fromage blanc sucré :

- Lait

85 Oeufs dur mayo :

- Moutarde
- NC
- Oeuf

104 Pâtes :

- Gluten

123 Salade de tomate au thon :

- Moutarde
- NC
- Poisson

135 Soupe de légume :

- Céleri
- Gluten
- Lait
- NC

150 Yaourt aux fruits :

- Lait

14 Boulgour aux légumes :

- Céleri
- Gluten
- Lait

25 Carré de bœuf :

- Lait

42 Crumble au fruit :

- Gluten
- Lait

52 Endives :

- Moutarde
- NC
- Sulfite

60 Fromage à pâte persillée :

- Lait

91 Petits pois et carottes :

- Moutarde

110 Riz au lait :

- Lait
- NC

128 Salade verte :

- Moutarde
- Sulfite

141 Tarte dijonnaise :

- Gluten
- Lait
- Moutarde
- Oeuf
- Poisson

153 Yaourt nature sucré :

- Lait
- NC

16 Brûlée :

- Lait

31 Chili con carne :

- Lait
- Soja

45 Cuisse de poulet basquaise :

- Gluten

57 Fromage blanc coco bananes :

- Lait

83 Moules :

- Mollusque

97 Poisson meunière :

- Gluten
- Lait
- Poisson

121 Salade de poulet haricots verts :

- Moutarde
- Poisson
- Sulfite

127 Sardine :

- Poisson

146 Tomme blanche :

- Lait

rentrée 2020 - Semaine 7

Lundi 12/10/20	Mardi 13/10/20	Jeudi 15/10/20	Vendredi 16/10/20
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade de pommes de terre ¹²⁶	Salade verte ¹²⁶	Champignons à la grecque	Pâté de campagne ¹⁰⁵
Salade verte ¹²⁶	Taboulé de volaille ¹³⁹	Salade verte ¹²⁶	Concombre ciboulette ³⁶
Tomate mimosa ¹⁴⁴	Céleri remoulade ⁴⁶	Gougère maison ⁶⁴	Salade verte ¹²⁶
Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux
Gratin de poisson ⁶⁸	Bolognaise	Bouchée à la reine ¹¹	Plats végétariens
Steak haché	Boeuf, veau, agneau non haché ou abat	Tomates farcies	Poissons
Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements
Riz arlequin ¹⁰⁹	Champignons ²⁷	Pommes vapeur ¹⁰⁰	Choux fleur au gratin ³²
Duo de haricots	Spaghettis ¹³⁶	Julienne de légumes ⁷³	Blé à la tomate ⁹
Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers
Yaourt nature sucré ¹⁵³	Yaourt nature sucré ¹⁵³	Saint-paulin ¹¹⁸	Fromages emballés ⁶¹
Carré de l'est ²⁵	Comté ³⁵	Camembert ²¹	Yaourt nature sucré ¹⁵³
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fruit de saison	Petits suisse aux fruits ⁹⁴	Fruit de saison	Fruit de saison
Eclair choco (libre) ⁴⁹	Fruit de saison	Gâteau au chocolat ⁶⁹	Autres desserts
Yaourt aromatisé ¹⁴⁹	Ile flottante ⁷²	Salade de fruit frais week end	Glace ⁶³

Vérifiez la liste des allergènes sur les fiches techniques fournisseurs.

Liste des allergènes présents dans les menus de la semaine 7

9Blé à la tomate :

- Gluten
- Lait

25Carré de l'est :

- Lait

35Comté :

- Lait

49Eclair choco (libre) :

- Arachide
- Fruit à coque
- Gluten
- Lait
- NC
- Oeuf
- Soja

64Gougère maison :

- Gluten
- Lait
- Oeuf

72Je flottante :

- Fruit à coque
- Lait
- NC
- Oeuf

100Pommes vapeur :

- Lait

118Saint-paulin :

- Lait

139Taboulé de volaille :

- Gluten
- NC

153Yaourt nature sucré :

- Lait
- NC

11Bouchée à la reine :

- Gluten
- NC
- Oeuf

27Champignons :

- Lait

36Concombre ciboulette :

- Moutarde

61Fromages emballés :

- Lait

68Gratin de poisson :

- Gluten
- Lait
- Poisson

73Julienne de légumes :

- Céleri

105Pâté de campagne :

- Sulfite

125Salade verte :

- Moutarde
- Sulfite

144Tomate mimosa :

- Oeuf

21Camembert :

- Lait

32Choux fleur au gratin :

- Gluten
- Lait

46Céleri remoulade :

- Céleri
- Moutarde
- NC
- Oeuf

63Glace :

- NC

69Gâteau au chocolat :

- Gluten
- Oeuf

94Petits suisse aux fruits :

- Lait

109Riz arlequin :

- Céleri

136Spaghettis :

- Gluten
- Lait

149Yaourt aromatisé :

- Lait